



學友社
Hok You Club



【香港 2023 年 11 月 11 日】

新聞稿（請即發布）

學友社舉辦
V-STAR 正向青年·齊起動計劃
青年·起動禮 圓滿舉行

學友社(本社) 今日(11 月 11 日) 假中西區海濱長廊一號觀景台圓滿舉行「V-STAR 正向青年·齊起動計劃」青年·起動禮，26 名 V-STAR 正向青年大使，以跑步方式，展現正向思維新一代。

活動邀得民政及青年事務局局長麥美娟女士 SBS, JP 擔任主禮嘉賓、中聯辦教育科技部方磊處長、青年發展委員會副主席梁毓偉、立法會嚴剛議員、立法會邱達根議員及主辦機構學友社主席李浩然博士 MH, JP 一同進行起動禮，並委任 26 位青年擔任計劃青年大使。

主禮嘉賓民政及青年事務局局長麥美娟女士致辭時表示，特區政府十分重視青年發展，會繼續落實民政及青年事務局於去年公布的《青年發展藍圖》內 160 多項措施，並於明年中舉辦「青年發展高峰論壇」，作為下一屆「青年節」開幕及亮點項目。

她又指為配合《藍圖》的方向，民青局聯同青年發展委員會於去年底亦推出全新的「青年正向思維活動資助計劃」，資助合資格的非政府機構舉辦培育青年正向思維的項目，而學友社的「V-STAR 正向青年·齊起動計劃」正是其中一個獲資助項目，為青年提供參與不同類型運動、學習及社區服務的機會，以培養他們的抗逆力、守法意識、關愛及同理心等，從而提升正面思維、身心和精神健康。她期望正向青年大使身體力行，樹立榜樣，帶領及鼓勵每一位參加計劃的青年，一同在參與運動及社區服務的過程中建立積極價值觀，提升正向思維，勇於面對困難，擁抱挑戰。

培養正向思維、促進青年身心健康發展

學友社主席李浩然博士 MH, JP 致辭時表示，青年為社會的未來主人翁，政府亦推出不同的政策以支援青年成長，非常感恩學友社能成為民政及青年事務局和青年發展委員會轄下「青年正向思維活動資助計劃」的資助機構之一，我們所推動的「V-STAR 正向青年·齊起動計劃」為約 1600 名青年提供參與運動、學習及社區服務的機會，藉以建立良好行為而培養出正向思維，當中的正向思維元素包括有抗逆力、社會共融、守法意識、領袖才能及自信心，藉以提升正面思維同時，亦為青年提供生涯規劃上的支援並建立社區歸屬感。

李浩然續說，是次計劃除了著重培養青年正向思維外，更希望可促進青年的身心健康發展，做運動可強身健體，在過程中更可獲得心靈及精神的健康發展，這是我們最注重

的，除此以外，我們亦相信青年如能建立做運動的習慣，亦有助減低手機成癮的機會，故此我期望更多青年人參與「V-STAR 正向青年·齊起動計劃」讓我們一同與青年同行，成就正向思維新一代。

正向思維絕對有進青年成長

參與起動禮的嘉賓亦是本計劃抱石活動教練之一，有「包山后中后」之稱的**香港運動攀登運動員黃嘉欣**表示，運動絕對有助建立青年的抗逆力及自信心，相信抱石運動作為城市運動之一，更能貼合青年參與運動的需要。

計劃統籌學友社執行總監梁國成表示，計劃已進行第一及第二期的招募，當中國術中的詠春活動報名反應熱烈，反映出青年對國術及中華文化的學習是充滿興趣的。

朋友間的正面影響是成長中的支撐點

正向青年大使薛奕凡表示計劃對青年來說非常有意義，能夠在參與的過程中，建立做運動的習慣是非常好，而且可以與社區不同的青年交流，認識多了朋友，更一同參與義工服務，對我來說是很有意義，朋友間的正面影響對我來說是成長中的支撐點。

正向青年大使廖文慧表示青年在成長的階段會面對不同的困難，未必懂得處理，影響到情緒甚至身心靈的發展，計劃讓我增強了抗逆力的同時亦精神得到放鬆，更在運動中建立了自信。

「V-STAR 正向青年·齊起動計劃」計劃背景

由學友社主辦，讓青年通過參與運動、學習及社區服務建立正向行為而培養出正向思維。本計劃以「行動培養良好習慣繼而強化正向思維」作為項目核心，為青年營造鼓勵參與團體活動的環境及平台。計劃為期兩年，將為 1600 名青年提供參與運動、學習及社區服務的機會，培養青年正向思維，即抗逆力(堅毅)、社會共融(關愛及同理心)、守法意識(守法及誠信)、領袖才能(溝通技巧與合作精神)、自信心(成就感)，藉以提升正面思維同時，亦為青年提供生涯規劃上的支援並建立社區歸屬感。

本計劃鼓勵青年建立正面的思維的同時，更期望青年能滿載幸福和快樂的感覺，有助建立良好的精神健康狀況，在成長路上面對逆境，也有力量抗衡，達至豐盛美滿的人生。

相片：

20231111_1

民政及青年事務局局長麥美娟女士致辭時表示，期望正向青年大使身體力行，樹立榜樣。

20231111_2

嘉賓與 26 名青年大使合照。

20231111_3

青年齊步起跑。

20231111_4

多名嘉賓出席起動禮，並與 5 名青年大使合照。

傳媒查詢：

學友社傳訊及資源拓展主任 蔡先生（Alan）

電話：2397 6116／5345 0060 電郵：comm@hyc.org.hk

地址：深水埗長沙灣道 141 號長利商業大廈 13 樓