

日期：2024 年 4 月 15 日(一)

媒體：新城財經台

## 學友社調查指逾 64%DSE 考生容易情緒波動

學友社調查發現，應屆中學文憑試考生中，以 10 分為最高，壓力平均分為 6.77 分，當中約兩成三人處於極高壓力水平，超過六成四人表示容易情緒波動，近四成人對往後出路感到極大壓力，按年上升 6 個百分點。

學友社上月透過線上問卷，訪問約 650 名應屆中六考生，六成半人表示備試期間沒有充足睡眠，八成三受訪考生表示感到身心疲累，公社科所帶來的壓力分數是 4.2，反映考生有一定信心，而中文科的壓力指數就按年上升 0.3 至 6.2，反映中文科改制對學生帶來一定程度壓力。

學友社指，通識科轉為公社科令院校改變收生分數，往年提供收生數據參考度相對降低，可能令考生感到不安，擔心前路。學友社提醒考生、家長和朋輩，多加察覺考生的身心狀態，如有需要應盡快尋求輔導及支援機構協助。

原文網址：學友社調查指逾 64%DSE 考生容易情緒波動

<https://www.metroradio.com.hk/MetroFinance/News/NewsLive.aspx?NewsId=20240415151754>