



# 校本服務

## 升學輔導及生涯規劃



對象為全港中學  
資深升學輔導服務  
提供最新升學資訊



學友社  
student.hk

一站式學生資訊網站



學友社 student.hk

緊貼 #DSE #JUPAS #升學資訊 #學生生活





學友社  
Lok Yau Club

中學校本服務申請表 2023/24  
(升學輔導、生涯規劃及全人發展)

學友社專用

報價編號：\_\_\_\_\_

費用：\_\_\_\_\_

甲. 聯絡資料

學校/機構名稱			
學校/機構地址			
聯絡人姓名		職位	
電話		手提	
電郵 (用作聯絡及傳送活動補充資料)			

乙. 活動資料

活動編號	(請參閱本社單張)		
活動主題			
形式	<input type="checkbox"/> 講座 <input type="checkbox"/> 工作坊 <input type="checkbox"/> 大型活動		
總參加者人數		組數	(請參閱本社活動收費之每組人數上限)
目標			
對象	<input type="checkbox"/> 學生 (年級：_____) / <input type="checkbox"/> 家長 / <input type="checkbox"/> 教師 / <input type="checkbox"/> 社工		
活動日期	首選 (日/月/年)： 次選 (日/月/年)：	時間	由 _____ (am/pm) 至 _____ (am/pm)
活動地點			
指定講者	沒有/有 (附加費：\$1,000)	講者姓名	
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 與上述學校/機構名稱相同 <input type="checkbox"/> 其他：		

簽署：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

注意事項：

1. 本社職員收到申請表後，將於五個工作天內聯絡校方核實服務申請。
2. 此表格內容只適用於 2023 至 2024 學年。
3. 上述收集之個人資料，本社只作有關活動報名、聯絡及財務事宜。
4. 如有任何查詢，請聯絡本社學生輔導中心 (何先生或文小姐)：

電話：2728 7999    傳真：2510 0539    電郵：[school@hyc.org.hk](mailto:school@hyc.org.hk)

地址：九龍長沙灣麗閣邨麗荷樓地下 129 號

網站：[www.hyc.org.hk/SchoolService](http://www.hyc.org.hk/SchoolService)

## 學友社 中學校本服務申請表 2023/24 (升學輔導、生涯規劃及全人發展)

### 服務項目

升 學 輔 導					
編號	主 題	對象	形式	每節時間	內 容
S_EP01	文憑試放榜準備	學生	講座	60分鐘	掌握最新放榜資訊、加強放榜準備及策略。
S_EP02	大學聯合招生辦法選科策略	學生	講座	60分鐘	介紹大學聯招、講解選科策略及排序注意事項、提供各院校最新數據。
S_EP03	大學聯合招生辦法選科策略	學生	工作坊	60分鐘	透過職業性向評估及活動、讓學生更了解自己的性向及能力、有助選擇大學聯招的學科。
S_EP04	模擬放榜	學生	工作坊	120分鐘	模擬真實放榜情況，給予學生提早作放榜準備。
S_EP05	內地高校招收香港中學文憑考試學生計劃與內地升學	學生	講座	60分鐘	介紹內地及臺灣升學途徑，為同學提供本地升學以外的出路選擇。
S_EP06	臺灣及海外升學	學生	講座	60分鐘	介紹海外升學途徑，為同學提供本地升學以外的出路選擇。
S_EP07	高中學制多元出路	學生	講座	60分鐘	講述大學聯招、介紹聯招以外本地的升學途徑、如：自資學士、副學位課程、其他進修等。
S_EP08	升中四選科策略	學生	講座	60分鐘	講述高中學制、高中選科策略及高中選科與大學選科的關係。
S_EP09	升中四選科策略	學生	工作坊	60分鐘	讓學生認識自我及對職場的了解、配合選科策略、選出合適的選修科目組合。
S_EP10	升學面試技巧	學生	講座	60分鐘	講解升學面試準備及注意事項；教導學生適當的面試宜忌、包括儀容、衣著、態度及問答技巧等。
S_EP11	模擬面試	學生	工作坊	120分鐘	分析及講解入學面試準備及注意事項，以及模擬大專院校入學／職業面試程序及解說相關面試技巧，提升學生自信心。(每組學生最多為12人)
S_EP12	如何協助子女中四選科	家長	講座	60分鐘	認識高中學制、高中選科策略、高中選科與大學選科的關係，及如何認識子女特質，澄清常見錯誤選科觀念。
S_EP13	如何協助子女選擇升學出路	家長	講座	60分鐘	簡述大學聯招及聯招以外本地升學途徑，並分享如何進一步協助子女選擇適合的升學出路。
S_EP14	放榜資訊及升學輔導支援	教師或社工	講座	60分鐘	簡介如何輔導文憑試學生作出升學抉擇，包括大學聯招選科策略、多元出路或內地／臺灣升學，以及輔導技巧。將按學校需要再作調整。
S_EP15	放榜資訊及升學輔導支援	教師或社工	工作坊	120分鐘	透過學習應用生涯規劃卡牌工具，作為輔導學生的輔助工具，並為學生的生涯規劃作出提醒／建議。

## 學友社 中學校本服務申請表 2023/24 (升學輔導、生涯規劃及全人發展)

### 服務項目

生涯規劃					
編號	主題	對象	形式	每節時間	內容
S_CP16	認識生涯規劃	學生	講座	60 分鐘	了解生涯規劃概念、及如何實行。
S_CP17	訂立目標	學生	講座	60 分鐘	教授目標訂立理論、掌握訂立目標的技巧
S_CP18	訂立目標	學生	工作坊	60 分鐘	教授目標訂立理論、協助訂立具體的目標、制定個人行動計劃。
S_CP19	認識職場世界	學生	工作坊	60 分鐘	透過活動、引發學生思索各行業的性質、內容及要求、讓學生初步認識不同行業的資訊。
S_CP20	從夢啟航(I)	學生	工作坊	60 分鐘	協助學生認識自我、價值觀及人生觀。
S_CP21	從夢啟航(II)	學生	工作坊	60 分鐘	協助學生從職業導向聯想至人生夢想。
S_CP22	尋志之旅	學生	工作坊	60 分鐘	讓學生認清自己的能力、發掘自己的職業可塑性、及思考達成目標的途徑。
S_CP23	模擬人生	學生	大型活動	180 分鐘	讓學生初步認識不同行業的資訊、思索自身未來的理想生活，從而了解個人升學及職業方向。
S_CP24	生涯規劃日營	學生	大型活動	180 分鐘	運用經驗學習法、讓學生認識和嘗試建立自我意識及演練生涯規劃的步驟。
S_CP25	個別升學輔導	學生	面談	60 分鐘	為學生提供一對一的生涯服務輔導、讓學生從中能有效規劃未來。(需最少預約三至四節)
全人發展					
S_PD26	領袖生及服務生培訓	學生	工作坊	60 分鐘	提升學校領袖生及服務生的領導能力。
S_PD27	學生會團隊培訓	學生	工作坊	60 分鐘	透過小組活動及理論課，提升學生會團隊實務工作及領導能力。
S_PD28	壓力管理	學生	工作坊	60 分鐘	教授面對及應付學習壓力的方法。
S_PD29	時間管理及理財	學生	工作坊	60 分鐘	教授時間管理及理財概念及技巧。

### 活動收費

服務項目	費用	備註
講座	學生\$2,450／家長\$2,800／老師\$3,000/(每節)	
工作坊	學生\$2,450(每組或每班)／教師\$7,000	每組或每班最多 35 位學生
S_EP04 模擬放榜	\$11,500(每級)	
S_EP11 模擬面試	學生\$2,000(每組或每班)	每組最多 12 位學生
S_CP23 模擬人生	\$32,500(每節)	共 12 個攤位
S_CP24 生涯規劃日營	與校方商議	
S_CP25 個別升學輔導	\$850(每節)	最少預約 3 節

\*活動費用將因應時數或參與人數有所調整，本社職員將與校方作商議並提供報價及進行確認。