

日期：2024 年 4 月 15 日(一)

媒體：經濟日報

【DSE2024】學友社調查：公民科為考生帶來最少壓力 整體壓力指數回落至疫前水平

公民與社會發展科首屆文憑試 (DSE) 明日 (16 日) 開考，成績不分級，只會顯示為「達標」與「未達標」。輔導機構學友社調查發現，若以 10 分為滿分，首屆考生認為公民科帶來的壓力只有 4.2 分，為 4 個主科中最低，對比通識科在過去 4 年為考生帶來的壓力，亦少約 1.4 至 2.6 分不等。應屆文憑試考生整體壓力指數也回落至疫情前 2019 年水平，平均分為 6.77 分。

學友社在 3 月以網上問卷訪問 651 名應屆考生，結果顯示，公民科是為考生帶來最少壓力的核心科目，壓力指數只有 4.2 分；對比通識科過去 4 年 (2020 至 2023 年) 為考生帶來的壓力指數，平均分亦少 1.4 至 2.6 分不等，包括比去年的「末屆通識科考生」壓力指數少 1.4 分。

至於今年取消卷三和卷四，並增加閱讀及寫作兩卷評分比重的中文科，考生壓力指數為 6.2，較去年升了 0.3 分。英文科繼續是為考生帶來最大壓力的主修科，平均分高達 6.8 分，並與選修科壓力指數同分。

學友社學生輔導顧問吳寶城指，公民科壓力分數較低，或因該科只設「達標」與「不達標」兩個成績等級，而各大專院校學士學位課程的一般入學要求，亦只需考生在該科取得「達標」成績，加上公民科較以往通識科考試內容簡單，令考生信心較大。

調查亦顯示，考生整體壓力平均分為 6.77 分，較前年 7.87 分及去年 7.01 分持續回落，甚至達到疫前 2019 年水平。惟 22.9% 應屆考生壓力水平仍達 9 至 10 分，按年增 0.2%，學友社表示，此反映部份 DSE 考生面對的壓力依然非常高。

被問及壓力來源時，39.5% 考生認為未來出路令他們感到極大壓力，較去年的 33.7% 增近 6%；其次是溫習/準備時間不足 (32.6%) 和自我期望 (31.5%)。學友社執行總監梁國成建議考生先全力應付考試，試後再按表現調整升學規劃方案、尋找升學及出路資訊，為放榜做好準備。

另外，65.4%考生指在備試期間沒有充足的睡眠、57.2%沒有適切時間管理，均比去年有所提升；約83%則感到身心疲累，64%感到容易情緒波動。學友社提醒考生備試期間需安排時間休息，多注意身心狀態。責任編輯：梁蕙心

原文網址：[【DSE2024】學友社調查：公民科為考生帶來最少壓力 整體壓力指數回落至疫前水平](#)

<https://topick.hket.com/article/3743117/%E3%80%90DSE2024%E3%80%91%E5%AD%B8%E5%8F%8B%E7%A4%BE%E8%AA%BF%E6%9F%A5%EF%BC%9A%E5%85%AC%E6%B0%91%E7%A7%91%E7%82%BA%E8%80%83%E7%94%9F%E5%B8%B6%E4%BE%86%E6%9C%80%E5%B0%91%E5%A3%93%E5%8A%9B%E3%80%80%E6%95%B4%E9%AB%94%E5%A3%93%E5%8A%9B%E6%8C%87%E6%95%B8%E5%9B%9E%E8%90%BD%E8%87%B3%E7%96%AB%E5%89%8D%E6%B0%B4%E5%B9%B3>