

日期：2024年4月21(日)

媒體：成報《義人世界》

V-STAR 正向青年齊義教

A07 成報 21/4/2024 星期日

V-STAR正向青年齊義教

學友社「V-STAR正向青年·齊起動計劃」由學友社主辦，讓青年通過參與運動、學習及社區服務建立正向行為而培養出正向思維。

本計劃以「行動培養良好習慣繼而強化正向思維」作為項目核心，為青年營造鼓勵參與團體活動的環境及平台。計劃將為青年提供參與運動、學習及社區服務的機會，培養青年正向思維，即抗逆力(堅毅)、社會共融(關愛及同理心)、守法意識(守法及誠信)、領袖才能(溝通技巧與合作精神)、自信心(成就感)，藉以提升正面思維同時，亦為青年提供生涯規劃上的支援並建立社區歸屬感。

計劃活動分為恆常活動及總結性活動，當中恆常活動包含三個部份，分為「齊運動」好習慣、「齊學習」好價值及「齊服務」好青年，第一部份「齊運動」好習慣。活出健康好體魄，以跑步為核心內容，配合攀石及國術，讓青年參與體育活動，建立良好習慣。期望青年透過「生活管理日誌」作記錄，鼓勵青年建立運動習慣外，更要求青年建立禮貌、時間管理、反思等行為，並建立良好習慣。第二部份「齊學習」好價值。另類體驗好思維，讓青年學習活動建立守法意識，另外亦有不同類型的工作坊及講座、自然考察及歷奇活動，藉以讓青年人在過程中建立正向價值觀。第三部份「齊服務」好青年。共建社區心連結，讓青年通過義工服務活動回饋社會，當中包括：社區學長活動、社區企業拜訪、長者及兒童之家探訪，從而建立對社區的歸屬感，藉以讓青年人在過程中建立正向價值觀。

今次的活動是第三部份「齊服務」好青年，於計劃的第一期中，部份V-STAR正向青年，一同前往兒童家舍，進行象棋義教活動，藉此與家舍的小童及青少年進行互動及交流。活動亦非常榮幸邀請得香港象棋特級大師周世傑先生一同參與，於活動進行前進行基本教學訓練，讓青年導師在教學時更有信心。

未來V-STAR正向青年齊起動的義教活動，將會舉行藝術繪畫、雕塑及籃球義教活動，有興趣的青年朋友，歡迎成為正向青年，一同擔任義教導師，為社區區的基層或兒童家舍的小童及青少年作出貢獻。

第七屆香港傑出義工 梁國成

本欄逢周日刊出 義人世界



學友社「V-STAR 正向青年·齊起動計劃」

由學友社主辦，讓青年通過參與運動、學習及社區服務建立正向行為而培養出正向思維。

本計劃以「行動培養良好習慣繼而強化正向思維」作為項目核心，為青年營造鼓勵參與團體活動的環境及平台。計劃將為青年提供參與運動、學習及社區服務的機會，培養青年正向思維，即抗逆力(堅毅)、社會共融(關愛及同理心)、守法意識(守法及誠信)、領袖才能(溝通技巧與合作精神)、自信心(成就感)，藉以提升正面思維同時，亦為青年提供生涯規劃上的支援並建立社區歸屬感。

計劃活動分為恆常活動及總結性活動，當中恆常活動包含三個部份，分為「齊運動」好習慣、「齊學習」好價值及「齊服務」好青年，第一部份「齊運動」好習慣。活出健康好體魄，以跑步為核心內容，配合攀石及國術，讓青年參與體育活動，建立良好習慣。期望青年透過「生活管理日誌」作記錄，鼓勵青年建立運動習慣外，更要求青年建立禮貌、時間管理、反思等行為，並建立良好習慣。第二部份「齊學習」好價值。另類體驗好思維，讓青年學習活動建立守法意識，另外亦有不同類型的工作坊及講座、自

然考察及歷奇活動，藉以讓青年人在過程中建立正向價值觀。第三部份「齊服務」好青年·共建社區心連結，讓青年通過義工服務活動回饋社會，當中包括：社區學長活動、社區企業拜訪、長者及兒童之家探訪，從而建立對社區的歸屬感，藉以讓青年人在過程中建立正向價值觀。

今次的活動是第三部份「齊服務」好青年，於計劃的第一期中，部份 V-STAR 正向青年，一同前往兒童家舍，進行象棋義教活動，藉此與家舍的小童及青少年進行互動及交流。活動亦非常榮幸邀得香港象棋特級大師周世傑先生一同參與，於活動進行前進行基本教學訓練，讓青年導師在教學時更有信心。

未來 V-STAR 正向青年齊起動的義教活動，將會舉行藝術繪畫、雕塑及籃球義教活動，有興趣的青年朋友，歡迎成為正向青年，一同擔任義教導師，為社區上的基層或兒童家舍的小童及青少年作出貢獻。

學友社 執行總監
第七屆香港傑出義工
梁國成