

名譽贊助人
Honorary Patron
李林麗輝女士
Mrs Janet Lee

永遠名譽社長
Permanent Honorary
President
葉國華教授
Prof Yip Kwok Wah

名譽顧問
Honorary Advisors

李慧琮議員
Dr Hon Starry LEE Wai-king
蔡若蓮局長
Dr CHOI Yuk-lin
麥美娟局長
Ms Mak Mei Kuen, Alice
孫玉菡局長
Mr Sun Yuk Han, Chris
曾鈺成先生
Mr Jasper Tsang Yok Sing
梅彥昌教授
Prof Freddy Boey
衛炳江教授
Prof Ping-kong Alexander Wai
林群聲教授
Prof Lam Kwan Sing Paul
胡懷中博士
Dr Hu Fai Chung
秦泗釗教授
Prof S. Joe Qin
盧煜明教授
Prof Y M Dennis Lo
李子建教授
Prof LEE Chi-kin John
何順文教授
Prof Simon S. M. Ho
滕錦光教授
Prof Jin-Guang TENG
葉玉如教授
Prof Nancy IP Yuk-yu
張翔教授
Prof Zhang Xiang
唐智強先生
Mr Donald Tong
黃玉山教授
Prof Wong Yuk Shan
陳頌瑛教授
Prof Anna CY Chan
蔡德昇先生
Mr Stanley CHOI Tak-shing

社務顧問
Advisors

李金鐘校監
Mr Lee Kam Chung
盧子健博士
Dr Lo Chi Kin
魏雁濱教授
Prof Ngai Ngan Pun

義務法律顧問
Honorary Legal Advisor
崔建昌律師
Mr Roy Choi Kin Cheong



學友社
Hok Yau Club

總社 Head Office

香港九龍深水埗長沙灣道 141 號長利商業大廈十三樓
12th Floor, Cheung Lee Commercial Building,
141 Cheung Sha Wan Road, Kowloon, Hong Kong
電話 Tel : (852) 2397 6116
傳真 Fax : (852) 2381 8927
電郵 Email : info@hyc.org.hk
網址 Website : www.hyc.org.hk

學友社免費派發六萬八千套《指南》 助中三學生規劃高中選科及多元出路

【香港 2026 年 3 月 10 日】(即時發放)

為協助中三至中五學生籌劃高中升學及認清職涯發展出路，學友社製作的《高中選科及升學指南 2026》已正式出版，今年還隨書贈送新增的《同行規劃路》，印行六萬八千套，即日起免費派發。

搜羅最新升學就業及生涯規劃資訊

中三同學選科時，宜作長遠規劃，周全考慮日後升學以至事業發展的方向。《指南》涵蓋高中選科策略、最新大學入學要求、AI 專業專題，以及介紹高中以外的其他出路，如學徒及見習訓練計劃、海外升學等。而《同行規劃路》則著力於生涯規劃，內容包括專訪資深傳媒人方健儀、資深音樂人馮穎琪等，她們以過來人身份分享自己的職涯發展，另有不同學習階段的注意事項，為同學提供全方位實用資訊。

《指南》公開派發 欲取從速

各區中學早前已完成《指南》徵訂，市民亦可前往學友社兩個社址索取，數量有限，派完即止。派發詳情請瀏覽學友社網站 (www.hyc.org.hk/高中選科及升學指南)。此外，《指南》電子版 (eBook) 即將上載於 student.hk，亦可掃描下方 QR code 免費封面。查詢電話：2397 6116。

封面：



《指南》



《同行規劃路》

傳媒查詢

學友社媒體及傳訊部

電話：2397 6116

電郵：comm@hyc.org.hk

L20260037