

日期：2026 年 7 月 12 日（日）

媒體：有線新聞

DSE | 學友社料 5 科 22 分穩入八大 考生增 5%選科宜保守 應屆生盼家長勿過慮：關心則亂

【有線新聞】中學文憑試星期三放榜，學友社預計考獲五科 22 分穩入八大，因應考生人數上升加劇聯招競爭，考生應採取較穩陣的選科策略。

文憑試即將放榜，不少考生正計劃未來升學路向，需要特別留意今屆考生有逾 58,000 人，較去年增加 5%。學友社預計聯招收生分數較去年上升，要穩入八大最少要考獲五科 22 分。為免「失手」，學友社建議考生在聯招 BAND A 第二、三志願選擇較「穩陣」的課程。學友社學生輔導顧問吳寶城：「如果我們稱之較為『穩陣』有機會入讀，需要參考去年課程收生中位數，計算科目比重後，達到課程收生中位數，並且今年要再『穩陣』一些，因為我們擔心分數轉變，所以我們今年建議可以達到去年收生中位數外再多 5%。」

有考生對自己成績有信心，希望家長不必過慮。應屆文憑試考生冼諾君：「我自己覺得家長放榜時不要說太多東西，因為有時家長會關心則亂，家長說一些他們認為關心的說話，其實每一下都刺中我們考生的心，所以不要說太多東西。其實考生收到分數後，不論是高出或低過預期，腦海中已經瘋狂計算就讀某個課程的機率多大。」

學友社建議放榜前夕考生與家長應做好期望管理，領取成績時亦應給大家一些時間和空間，避免立即斷定是成功或失敗。

原文網址：[https://www.i-](https://www.i-cable.com/%E6%96%B0%E8%81%9E%E8%B3%87%E8%A8%8A/483421/dse-%E5%AD%B8%E5%8F%8B%E7%A4%BE%E6%96%99%E7%A7%9122%E5%88%86%E7%A9%A9%E5%85%A5%E5%85%AB%E5%A4%A7-%E8%80%83%E7%94%9F%E5%A2%9E%E5%8A%A0%E5%8A%87%E7%AB%B6%E7%88%AD-%E7%B1%B2)

[cable.com/%E6%96%B0%E8%81%9E%E8%B3%87%E8%A8%8A/483421/dse-%E5%AD%B8%E5%8F%8B%E7%A4%BE%E6%96%99%E7%A7%9122%E5%88%86%E7%A9%A9%E5%85%A5%E5%85%AB%E5%A4%A7-%E8%80%83%E7%94%9F%E5%A2%9E%E5%8A%A0%E5%8A%87%E7%AB%B6%E7%88%AD-%E7%B1%B2](https://www.i-cable.com/%E6%96%B0%E8%81%9E%E8%B3%87%E8%A8%8A/483421/dse-%E5%AD%B8%E5%8F%8B%E7%A4%BE%E6%96%99%E7%A7%9122%E5%88%86%E7%A9%A9%E5%85%A5%E5%85%AB%E5%A4%A7-%E8%80%83%E7%94%9F%E5%A2%9E%E5%8A%A0%E5%8A%87%E7%AB%B6%E7%88%AD-%E7%B1%B2)