

日期：2026 年 7 月 12 日（日）

媒體：星島頭條

DSE 放榜 2026 | JUPAS 人數增 5%競爭勢加劇 學友社料 5 科 22 分較穩入八大 籲考生多元部署審慎選科

中學文憑試將於下周三放榜。學友社表示，今年文憑試考生人數及參與大學聯招人數均按年增加約 5%，預料聯招入學競爭將進一步加劇，估計須考獲 5 科至少 22 分才有較大機會入讀八大，呼籲學生作多元準備。另外，提醒學生在使用人工智能諮詢選科建議時，應參考專業人士意見，經比較後再作決定。

學友社學生輔導顧問吳寶城表示，今年應考文憑試的人數從去年約 5.5 萬人增至今年 5.8 萬人，而截至 12 月參與大學聯招的人數亦從約 4.3 萬人升至 4.5 萬人，兩者均錄得 5% 的升幅。他指出，在聯招學位數目、整體考生及自修生表現等因素仍存不確定下，預料今年聯招競爭將更為激烈，估計須考獲 5 科至少 22 分才有較大機會入讀八大院校。

針對選科策略，吳寶城建議考生應預測自身「分數範圍」，並按個人情況作出明確而靈活的選擇。他同時強調，為避免「失手」，應考慮聯招以外的升學途徑，如副學士、SSSDP（指定專業／界別課程資助計劃）及自資課程等，並透過 EAPP 完成申請，確保在放榜前已有學位在手。

另外，就 Band A 三個選擇，他指出今年聯招改選時間較往年延長至 48 小時，學生應善用時間審慎考慮，並採取較穩陣策略：首選可填報心儀學科，而第二及第三志願則宜選擇達到去年收生成績中位數及高於其約 5 個百分位的課程，以增加入讀大學的機會。

學生使用人工智能（AI）已屬普遍。學友社提醒，學生如以 AI 諮詢選科建議不宜盡信，因其準確性存疑，應同時諮詢專業人士，經比較後再作決定。

放榜在即，預計能考獲 5 科 20 分的應屆考生黃子盈表示，憂慮今年競爭激烈，或未能入讀心儀的工商管理學科。她坦言，聯招選科時已採取較保守的策略，並報讀副學士及自資課程，為自己留有後路。雖然內心忐忑不安，但她直言一切「已成定局」，屆時會以「平常心、

輕鬆態度」面對。

學友社執行總監梁國成透露，放榜輔導熱線 2503 3399，昨啟用首日已接獲 19 宗查詢，較往年下跌 18%，當中逾半來自家長求助，最長通話時間達 160 分鐘。他建議家長和朋輩應以「同路人」身分，鼓勵和支持應屆考生，同時提供適當的空間和時間，切忌急於作決定。

教育局局長蔡若蓮在社交平台帖文，勉勵應屆文憑試考生不論處於人生哪個階段，均要以「積極正面的心態」面對不同的挑戰。

原文網址：<https://www.stheadline.com/edu-news/3592834/DSE%E6%94%BE%E6%A6%9C2026JUPAS%E4%BA%BA%E6%95%B8%E5%A2%9E5%E7%AB%B6%E7%88%AD%E5%8B%A2%E5%8A%A0%E5%8A%87%E5%AD%B8%E5%8F%8B%E7%A4%BE%E6%96%995%E7%A7%9122%E5%88%86%E8%BC%83%E7%A9%A9%E5%85%A5%E5%85%AB%E5%A4%A7%E7%B1%B2%E8%80%83%E7%94%9F%E5%A4%9A%E5%85%83%E9%83%A8%E7%BD%B2%E5%AF%A9%E6%85%8E%E9%81%B8%E7%A7%91>