



學友社
Hok Yau Club



【香港 2024 年 2 月 4 日】
新聞稿（請即發布）

學友社舉辦
V-STAR 正向青年·齊起動計劃
「跑起來嘉年華」

逾 300 名青年齊跑 2.4 公里
展現正向青年新一代

學友社今日(2月4日)假烏溪沙青年新村圓滿舉行「V-STAR 正向青年·齊起動計劃」跑起來嘉年華，活動吸引逾 300 名 V-STAR 青年及學生參與，他們在活動中一同完成 2.4 公里的跑步挑戰，透過體能活動展現新一代青年的正向思維與活力，並象徵本計劃首期的圓滿結束，以及對第二期計劃的期待。

是次活動榮幸邀得民政及青年事務局青年專員陳瑞緯先生, JP 擔任主禮嘉賓、全國政協委員王嘉恩博士, MH、沙田區區議員鄭家豪先生, MH, JP、青年發展委員會青年全人發展行動小組召集人利哲宏博士, MH (Dr Rizwan Ullah)、青年發展委員會青年全人發展行動小組組員鍾明崇先生、劉婉儀女士, MH、麥凱鈞醫生、以及中電學院校長張建中工程師、維多利亞青年商會會長岑迪樺女士、香港青年發展聯盟會董董迎迎女士、金紫荊女企業家獎得獎人歐陽鳳盈女士、傑出青年協會前主席蕭智剛博士、消防處消防隊目李長徽先生等嘉賓一同參與，共襄盛舉。

主禮嘉賓民政及青年事務局青年專員陳瑞緯先生, JP 致辭強調特區政府對青年發展的重視，並承諾將持續落實《青年發展藍圖》中的各項措施。他提到，「為配合《藍圖》的方向，民青局聯同青年發展委員會於 2022 年底推出的「青年正向思維活動資助計劃」，資助合資格的非政府機構舉辦培育青年正向思維的項目。資助計劃旨在推廣關注青年的身心健康，培育青年的正向思維和正面價值觀。首輪資助計劃下的七間獲資助機構已於去年夏季起陸續推展為期兩年的相關活動，預計有不少於 6 千個受惠人次。學友社多年來在推動青年發展方面不遺餘力，是特區政府在青年發展工作的重要伙伴，而「V-STAR 正向青年·齊起動計劃」透過運動活動，為青年提供服務社區的機會，並透過一系列活動培養他們的正向能力，如「抗逆力」、「關愛」、「同理心」、「守法意識」及「溝通技巧與自信」等，從而促進青年人的全面發展。」

陳專員亦同時寄語在場年青人，成長階段不單是單一發展方向，除了學業成績外，身心健康同樣重要，應培養正向思維，多參與有益身心的活動。

計劃統籌學友社執行總監梁國成先生表示，計劃的第一期共有近 400 名青年一同參與，反應踴躍；期望在計劃的第二期部份，特別在「齊服務、好青年」的活動中，讓青年人得到更多啟發。另外梁總監亦希望今日的活動能讓青年們一同將正向思維的種子植根於內心，日後不斷成長，在未來的人生道路上，都能以正向思維克服困難及面對挑戰。

在正向思維座談分享環節中，分享嘉賓沙田區區議員鄭家豪先生, MH, JP 表示，曾是運動員的他，認為抗逆力是重要的正向思維元素，讓他在運動員的生涯中迎接不同挑戰。而另一位分享嘉賓北區青年社區建設委員會委員黃家慶女士表示，自信心是不可或缺的正向思維元素，期望每一位參加本計劃的青年都能建立自信。

此外，同場還包括消防處招聘組的分享、警務處反詐騙協調中心銀盾計劃的展覽，以及頒發 V-STAR 正向青年證書、「V-STAR 正向校園」獎等。現場亦設有多個互動遊戲攤位，讓青年在輕鬆愉悅的氛圍中學習和成長。

逾 300 名青年參與的 2.4 公里跑步活動是本次嘉年華的「重頭戲」，參與者在挑戰中展現了正向和成就感，為活動畫上完美的句點。

學友社將繼續致力於青年發展工作，期待在未來的計劃中，能夠繼續引領更多青年走向正向、健康的發展道路。

「V-STAR 正向青年·齊起動計劃」計劃背景

由學友社主辦，讓青年通過參與運動、學習及社區服務建立正向行為而培養出正向思維。本計劃以「行動培養良好習慣繼而強化正向思維」作為項目核心，為青年營造鼓勵參與團體活動的環境及平台。計劃為期兩年，將為 1600 名青年提供參與運動、學習及社區服務的機會，培養青年正向思維，即抗逆力(堅毅)、社會共融(關愛及同理心)、守法意識(守法及誠信)、領袖才能(溝通技巧與合作精神)、自信心(成就感)，藉以提升正面思維同時，亦為青年提供生涯規劃上的支援並建立社區歸屬感。

本計劃鼓勵青年建立正面的思維的同時，更期望青年能滿載幸福和快樂的感覺，有助建立良好的精神健康狀況，在成長路上面對逆境，也有力量抗衡，達至豐盛美滿的人生。

活動相片及說明：

https://hokyaclub035.sharepoint.com/:f/s/crd/EisPU9JIHHBMoR-mqfonVqAB8c831pYYr_qA2kj8G4n-Uw?e=SbBXgr

20240204_HYC_P1 嘉許禮大合照

20240204_HYC_P2 民政及青年事務局青年專員陳瑞緯先生, JP 致辭

20240204_HYC_P3 嘉賓一同出席起步禮

20240204_HYC_P4 V-Star 青年起跑

20240204_HYC_P5 沙田區區議員鄭家豪先生 MH.JP 及北區青年社區建設委員會委員黃家慶女士分享正向思維心得

20240204_HYC_P6 一眾嘉賓及獲嘉許的 V-Star 青年

20240204_HYC_P7 參與學校合照