

目錄

學友社簡介	1	
學友社高考放榜服務一站通	2	
高考出路面面觀	3	
與子女同行跨越高考放榜	5	
中七畢業生出路圖	6	
聯招改選		
大學聯合招生辦法 重要日程	7	
高考生在聯招改選時應注意事項	8	
聯招改選策略	10	
聯招改選四部曲	11	
聯招 院校 動向	香港大學、香港中文大學	12
	香港科技大學、香港理工大學	13
	香港城市大學、香港浸會大學	14
	嶺南大學、香港教育學院	15
	香港公開大學	16
九大院校面試課程資料	16	
2010/2011學年尖子取錄情況	17	
聯招新形勢及新生入學成績參考	18	
面試小貼士	29	
聯招以外		
大學聯招以外大專課程選擇須知	35	
非聯招 院校 巡禮	香港公開大學、香港樹仁大學	36
	香港演藝學院、珠海學院	37
	恒生管理學院	38
全日制非聯招本地學士學位一覽	38	
副學位簡介	45	
副學位 院校 透視	香港大學附屬學院、 香港大學專業進修學院保良局社區書院	46
	香港中文大學專業進修學院、 香港中文大學—東華三院社區書院	47
	香港理工大學香港專上學院、 香港城市大學專上學院	48
	香港浸會大學國際學院、香港浸會大學持續教育學院	49
	嶺南大學社區學院、香港教育學院持續專業教育學院	50
	香港公開大學、香港公開大學李嘉誠專業進修學院	51
	香港專業教育學院 (IVE)、香港知專設計學院 (HKDI)	52
	明愛徐誠斌學院、明愛白英奇專業學校	53
	香港藝術學院、香港科技專上書院	54
	香港專業進修學校、恒生管理學院	55
	耀中社區書院	56
	副學位畢業生升學途徑	56
副學位課程索引	57	
經評審全日制副學位課程一覽	60	
本地學費資助計劃	68	
中七重讀		
再戰高考的四大要素	74	
中七重讀一覽表	75	
海外升學		
海外升學四問	82	
海外升學一覽	83	
海外公開試	87	
其他出路		
個性職業對對碰	94	
取得專業資格投身職場	95	

學友社簡介

學友社成立於1949年，為香港特區政府認可的公共性質慈善機構，致力於青年學生的培育工作。成立六十年來社務不斷擴展及改革，時至今日，本社已發展成擁有多個部門，並以全港青年學生為服務對象，每年服務人次逾三百萬人。近年，我們銳意成為學校、教師及家長的伙伴，共同承擔培養青年的使命。

由50年代，我們舉辦舞蹈音樂等文娛藝術活動，以補當時青少年課餘活動的貧乏；到60至70年代，我們帶領青年學生訪貧問苦，鼓勵他們關心社會、探求真知；再到80至90年代，我們發展升學輔導服務，協助同學面對日益沉重的課業及公開試壓力；面對廿一世紀，我們提倡全人教育、領袖培訓及文化交流，引領青年立足香港、認識國家、走進世界，為未來社會培養具廣闊視野及多元思考力的人才。

六十年間，我們力求變革，無論是活動內容、組織形式，以至專注項目也在變革。六十年來，我們始終如一地培育青年探求真知，建立良好品德。求變只為育才，我們不止是切合社會現實所需，更是先於社會所需而行，一如我們社徽上的火炬，為青年領航，亦由青年照亮未來社會的路向。

鳴謝 大學聯招處、各大專院校惠賜文稿資料。
文教及工商機構惠登廣告。

出路指南2010 — 高考放榜號外

出版：學友社
總社—深水埗長沙灣道141號長利大廈13樓
電話：2397 6116
學生輔導中心—長沙灣麗閣邨麗荷樓地下129號
電話：2728 7999

顧問：伍德基
督印：曹春生
編輯主任：梁兆南
責任編輯：徐敏麗
廣告：林梓茵
實習生：陳少玲 黃芷恩

封面人物：
學友社大使—張學友先生
黃佩儀 劉韋宏

製作：香港傷殘青年協會 創視設計
承印：嘉昱有限公司
印刷數量：三萬五千本
免費贈閱全港中七學生（非賣品）

2010年6月出版 版權所有·不得翻印
*本指南所刊廣告只供參考，並不代表本社推薦。

學友社高考放榜服務一站通

為了幫助中七同學應付高考放榜的疑惑和壓力，本社將於中七高考放榜期間，設立「中七放榜輔導熱線」及面談諮詢服務，為高考生提供升學及就業資訊、情緒及意向輔導及聯招選科查詢。有關詳情如下：

中七放榜輔導熱線

電話：2503 3399 (10條熱線)
(電話熱線由電訊盈科有限公司贊助)

對象：應屆高考生、家長及教師

服務內容：升學及就業資訊、情緒輔導及聯招選科查詢



服務日期及時間：2010年6月28日至2010年7月3日

日	一	二	三	四	五	六
	28/6	29/6	30/6	1/7	2/7	3/7
	6pm-10pm	2pm-10pm	10am-10pm	10am-10pm	10am-10pm	10am-10pm

面談諮詢服務

今年學生輔導中心會提供面談諮詢服務，由註冊社工或受訓輔導員提供情緒及意向輔導。服務需網上預約，預約詳情張貼於學生專線網頁：www.student.hk/interview

面談日期：2010年6月29日至7月1日

日	一	二	三	四	五	六
		29/6	30/6	1/7		
		2pm-10pm	10am-10pm	10am-10pm		

網上升學資訊

學生專線網頁：www.student.hk

提供升學資訊，包括中七出路介紹、大學課程資料、副學位課程資料、海外升學，重點推介：升學篇及大專篇。考生可在放榜期間得到更詳細的資訊。

書刊出版

《出路指南2010—高考放榜號外》

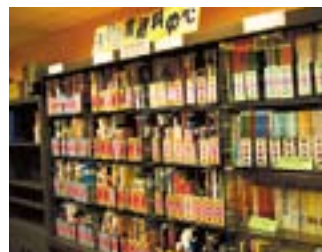
印行三萬五千冊（免費贈閱中七學生）

- 大學聯招改選情報
- 自資學士課程巡禮
- 副學位課程透視
- 中七重讀學額一覽
- 海外升學精選

升學及就業資料中心

升學及就業資料中心在放榜期間會繼續開放，為應屆放榜的學生和家長免費提供本地/海外升學及職業進修等多方面的最新課程及資料。

服務時間：星期一至五
上午9時至晚上10時



高考放榜講座2010

日期：2010年6月27日(日)

時間：下午1時至3時(第一場)
下午4時至6時(第二場)

地點：石硤尾社區會堂 - 禮堂(南昌街石硤尾邨42座)

- 內容：
1. 高考放榜準備
 2. 聯招改選策略
 3. 副學位介紹及認可
 4. 本地非聯招學位介紹
 5. 內地升學

門票定價：每張\$10

購票方法：

1. 網上購票：登入<http://hyc.org.hk/eShop/listproduct.php> 購買門票
2. 親臨購票：可親身到以下社址購票：學生輔導中心(長沙灣麗閣邨麗荷樓地下129號)；或總社(深水埗長沙灣道141號長利大廈13樓)
3. 銀行轉賬：中國銀行(賬戶號碼：039-735-00036466)，連同入數紙(背面寫上姓名、聯絡電話及購買場次)及貼上\$1.4郵票的回郵信封寄往學友社學生輔導中心(地址：長沙灣麗閣邨麗荷樓地下129號)，信封面請註明「購買高考放榜講座門票」。

查詢電話：2728 7999 (李姑娘)



高考出路面面觀

學友社學生輔導中心

高考成绩公佈後，中七同學一方面要部署改選策略，同時也要為升學方向籌劃出路。升學選擇多元化，同學應該從何入手？本刊專訪了學友社社長伍德基校長，概觀各種升學出路及相關的考慮，讓同學釐清自己的方向，從而作出最佳的選擇。

了解自己 計劃前路

隨著高考成绩揭盅，同學即將要為幾年的大學生涯及日後幾十年職業前路作出抉擇。雖云條條大路通羅馬，但同學在選擇升學途徑或出路時，有什麼需要考慮呢？伍德基校長指，同學要先了解自己，包括自己的性格、志趣、喜歡升讀的課程範疇，以及未來職業考慮。學友社與香港公開大學遙距及成人教育研究中心研發了升讀本地大學課程的志趣問卷，同學可瀏覽及回答以作參考：www.student.hk/appraisal/appi/?lang=c。

評估實力 部署聯招改選

認清個人的興趣及方向後，同學也要因應已知的會考及高考成绩評估目前的實力。由於高考放榜後，同學已不可增選課程，只可於7月1日至3日按個別指定時段內更改已選報課程的先後次序，故同學應在部署改選前，先清楚了解自己是否符合25個已選報課程的基本入學條件（有修讀要求的必修科嗎？是否符合它對會考及高考指定科目的成績要求、及合格數目要求等？），把不符合入讀要求的課程置後，從而縮窄甄選的範圍。

伍校長指出，在評估實力時，同學可以自己所得的成績對照心儀課程的入學成績，從而估量自己佔有多大優勢，屬於實力派？邊緣人？還是高危一族？他分析：「一般來說，老牌大學（港大、中大及科大）各類課程的平均收生等級較其餘新晉大學高一些。實力派的同學當然可以隨心所欲去選擇；邊緣的考生則要考慮把新晉大學的課程或若干副學位課程放在首三個或首六個志願了。」

以下列表分析各類課程及各大學的平均收生等級，同學可初步掌握聯招的大形勢：

課程範圍	老牌大學 平均收生等級	新晉大學 平均收生等級
精算	A	-
專科雙學位、環球商管	A-B	-
專業性		
醫學、藥劑	A-B	-
土木工程	B-C	C-D
測量、建築	B-C	C-D
法律	B-C	C-D
牙醫、言語治療	B-C	-
商業性		
工商管理、酒店旅遊	B	C
會計	B	C-D
經濟金融	B-C	C-D
語文、傳意	C	C
科技性		
輔助醫療	-	C
電腦、資訊	C-D	D
工程、機電	C-D	D
社會科學、康體	C-D	D
社會工作、教育	C-D	D-E
通用性		
應用科學、理學、護理	C-D	D
文學	C-D	D
藝術、哲學、宗教	C-D	D

聯招以外 課程選擇眾多

伍校長強調，同學改選時千萬不要忽略自己的興趣，勉強入讀自己不感興趣的科目，打算日後轉系，「同學既然對學系不感興趣，又怎能日後憑優秀的成績轉系？因此，同學除埋首部署改選策略外，



也要有兩手準備。若果不能透過聯招入讀心儀的課程，同學也不用灰心。塞翁失馬，焉知非福，畢竟升學機會俯拾皆是，同學仍可選擇合適的本地自資學士學位或副學位課程。」若立志考取學士學位資格，可考慮自資的學士學位，但修讀年期比聯招院校的課程多一年。同學認為修讀年期太長的話，亦可選擇副學位課程。只要同學具備基本入學資格（1AL或2AS成績合格），一般可於兩年完成課程並考取高級文憑或副學士的資格。

若打算透過副學位銜接到學士學位，同學要有心理準備要考取優秀的成績，才有機會銜接到資助的學士學位。畢竟僧多粥少，現時銜接大學二年級的資助學士學額不足二千個，遠遠未能滿足實際需求。不然，同學也可透過認可的自資本地或海外銜接課程，取得學士學位的資歷。

近年的副學位課程如雨後春筍，二十多間副學位院校提供近330項高級文憑或副學士課程。其中九間有大學背景，其餘的院校部分有學術背景，部分是私立的院校。伍校長解釋：「一般來說，有大學背景的副學位院校由於在學術管理、課程設計等方面會有較大的支援，故有較多同學選擇，競爭相對上比較激烈。同學選擇時既要查探院校的口碑，亦要了解各院校的辦學經驗及課程質素。」此外，



不同院校的同類課程，其內容設計可能有不同的重點。同學可參觀院校的課程資訊日或瀏覽網站，了解有關詳情。學友社現正與香港大學專業

進修學院開發「選科志願評估」量表，協助學生分析選擇本港副學位 / 高級文憑課程的志趣，並介紹可供銜接的學位課程途徑。同學可瀏覽以下網頁：<http://appahk.hkustspace.hku.hk/>

海外升學 多商量早準備

除了本地多元化的升學途徑，同學也可放眼海外。內地、台灣、英、美、澳、加都是熱門的地方，也有不同的銜接課程幫助同學升讀當地大學。若有意到海外升學，要多與家人商量，因所需的學費和生活費不菲，並非每個家庭也能夠承擔。同學及家長要對經濟能力作考量，先決定升學的地方，再決定入讀哪間大學及因應興趣選讀課程。由於升學手續及辦理簽證需時，同學宜及早向有關的諮詢機構或透過海外升學博覽蒐集升學資訊，包括當地的學制、大學的水準及排名、課程的認受性等。

重讀與否 三思而行

高考成绩未如理想，同學或會考慮重讀。伍校長叮囑同學，在決定應否重讀前，應比對一下自己的會考及高考成绩，「一般來說，同學能在會考及高考的同一科目中考獲相同等級，已表示同學的成績已有增值。若果成績自覺退步了，究其原因，是未盡全力，一時失手，還是力有不逮？若高考成绩

已比會考稍有進步，重考一遍，成績會大躍進，抑或只是原地踏步？」同學要緊記理想（心儀學系）與現實（重讀能考取的成績）不能存在太大落差，否則夢想只會成空，也枉費一年的時間。

裝備自己 馳騁職場

他又勉勵預科畢業生若失意於試場，大可考慮先投身職場，並持續進修。若投身專業，可先考取相關的專業考試或資格，裝備自己，定能馳騁職場。唯同學要多留意報章及勞工處的提醒，免誤墮求職陷阱。

升學出路多元化，只要同學早作準備，積極進取，條條大路通羅馬！



《香港專上學科選擇測評量表》- 學友社與香港公開大學遙距及成人教育研究中心共同研發

同學只需瀏覽以下網頁 www.student.hk/appraisal/appi/?lang=c，花約十數分鐘的時間，完成 112 條有關個人興趣、技能及特長的問題，便可檢視自己在九種心理類型的得分，然後得知適合您個性特點的本地大學學位課程類別。

《選科志願評估》- 香港大學專業進修學院與學友社聯合研發

此測評是上述測評量表的姊妹篇，同學可據此參考適合自己的本港副學士 / 高級文憑及其銜接學位課程資料。同學可瀏覽以下網頁：<http://appahk.hkustspace.hku.hk/>。

完成以上有關大學學位課程或副學位課程的測評，可利用以下的空位記下作日後參考：

適合自己的 大學學位課程類別	適合自己的 副學士或高級文憑課程類別	可供銜接的 學位課程途徑
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.

與子女同行跨越高考放榜

學友社學生輔導中心副總幹事 吳寶城

望子成龍是眾多家長的心願，希望子女能考進大學，日後在社會上有更大的競爭力。隨著高考放榜日子的迫近，家長與考生也倍感焦慮。若家長善用以下五大竅門，定能減輕彼此的壓力，共度高考放榜。

升學出路全認識

現今香港的升學途徑多元化，高考生升讀學士學位並非只有聯招一途，尚可選擇非聯招院校(例如香港樹仁大學及珠海學院)開辦的學士學位課程，或透過副學士及高級文憑等途徑作升學階梯，方法及機會比以前多。家長宜多搜集有關資料，既可減輕子女升學問題的疑慮，同時能有更多資訊跟子女溝通及分享。



不過，認識升學出路時，家長要從多角度去分析資料，不要只靠單一渠道，如朋友或傳媒獲得升學資訊，可選擇參觀院校開放日，親身認識各院校的優缺點；或可上「經評審自資專上課程資料網」參考各副學位課程資料，網址為 www.ipass.gov.hk。

預計成績早準備

家長應在高考放榜前，與子女一起預計考取的成績，並就最好及最壞的情況，計劃不同出路，避免因實際成績與期望有落差而方寸大亂。大家一起訂立升學目標，亦有助彼此了解各自的期望與想法，使方向更明確及清晰。



不過，家長與子女討論升學目標時，要避免將自己「望子成龍」的心態強加在子女身上，例如有些父母本身是律師或醫生，就希望子女讀同樣的科目，做一樣的職業，往往窒礙子女的個人發展及升學前路。

有效溝通少磨擦

相信大部分家長都緊張子女成績，關心他們的前途，但家長這個「好心」未必有「好報」，子女或會因此感到壓力，甚至反感。溝通技巧不足往往是當中的致命傷。

要有效溝通，家長宜先多聆聽子女的感受。不少家長由於習慣扮演權威的角色、習慣「話事」，很少認真留意子女所需。家長要明白溝通並非指導，更絕非命令，建議家長多易地而處，多用子女及考生的角度去感受他們的困惑。

另外，家長宜多讚賞、關懷及表達體諒子女所需。因考生部分的壓力是源自害怕令父母失望，所以父母的一句關懷，可能對他們有莫大支持。相反家長要避免指責子女或將他們與其他人比較，並欣賞子女在學習及考試期間付出的努力，而非只著重結果，以免增添他們的壓力。

情緒壓力要紓緩

家長應時刻留意自己與子女的情緒及壓力變化，如出現頭痛、失眠、疲倦、胃痛、食慾不振、口乾、焦慮、易發脾氣等徵狀，可能



已經感受到一定程度的困擾。父母應鼓勵子女多做運動及有充足睡眠，亦可資助子女參加健康的文娛康樂活動，善用餘暇，甚至可以出外遊學(如參觀上海世博)，擴闊視野，避免子女在等待放榜期間沉迷電腦，更加封閉自己。

另外家長亦應留意自己的壓力指數，基於傳統角色及面子問題，有些家長在情緒受困時不願尋求協助，結果更感徬徨無助。故此家長有需要時亦要坦誠與朋友分享感受，另外坊間亦有多條放榜輔導熱線讓家長致電傾訴。

勇敢面對助成長

成長需要經歷。在適當的指引及充足的準備下，家長可以讓學生決定自己的升學或就業途徑，並為自己的選擇負責。過程中，學生可以學習到承擔責任及建立自信，同時懂得如何面對壓力及克服逆境，這些技能，正是現今香港學生必不可缺的。

當然，家長亦可適時從旁提供有用意見，如升學與就業的關係、投身職場所要考慮的因素等，亦可協助子女認識自己能力、性格及興趣，這對他們策劃前路極有幫助。

中七畢業生出路圖

