

再戰高考的四大要素

學友社學生輔導中心幹事 陳倩雯

高考成绩揭盅，高考成绩未如理想的同學或會有重讀的打算。此刻的你無論是鐵定決心要重考，抑或還徘徊於重讀與其他升學途徑，以下的四大要素，可助你重新檢視重讀的選擇。

一、總結高考的經驗

如果同學正考慮應否重讀中七，應先檢視一下自己高考的經驗。同學必須認真思考幾個重要的問題，高考成绩未如理想，是準備不足、表現失準，還是已經全力以赴，但仍望門輕嘆？重考多一遍，是否有把握可以扭轉局勢，抑或只是孤注一擲？高考過後，若能好好總結過往的經驗，重整旗鼓再戰高考，未嘗不可。但若展望未來一年，進步的空間不太大，又或沒有把握可以更好的成績透過聯招入讀自己心儀的課程，不妨放眼其他的升學出路。同學要留意，各聯招院校對兩次高考成绩的计算各有不同，部分課程或會降低合計高考成绩的分數，同學在決定重讀前要先了解清楚。



二、了解自己的興趣

經歷過會考及高考的同學，相信都能體會到會考及高考都很著重學科上的知識，內容亦離不開文、理及商科。你對自己預科所選修的學科有多大興趣？若然重讀一遍還是無心戀戰，不如想想自己是否有其他方面的興趣或潛質，透過不同升學途徑，好好發揮自己的優點，選擇最適合自己的出路。

三、選擇合適的重讀方式

一般而言，重讀有三種方式：一、考生自修重讀；二、學生在原校或其他資助或私立學校重讀及三、報讀大專課程，邊學邊自修。這三種重讀方式，各有優缺。選擇自修重讀，同學能按自己對各科內容的掌握程度，編定自己的溫習時間表。不過，這種方式欠缺老師的指導、也少了並肩作戰的同伴，同學的自律性很重要。但自修生謹記九月初自行辦理高考報考手續，同時留意申請聯招及有關的重要日期。

選擇在原校或其他資助或私立學校重讀，最大的優勢是有重新學習部分課題的機會，當然前題是同學要積極「增值」，而非把學校當作「避難所」。不過，由於日間大部分時間都花在学校，餘下溫習的時間相對較少，時間分配變得相當重要。別忘了由九月新學年算起，重讀的時間只有短短六個多月。

選擇邊學邊自修，好處是同學正修讀一個大專課程，即使重考成績未如理想，亦可以繼續自己的升學路。不過，會否顧此失彼就考驗同學的「平衡術」了。同學一方面要適應大專生活，一方面要認真準備重考，同學可有充足的心理準備？同學要認真考慮能否應付得來。

四、認清重考的目的

在高考放榜之際，同學或會很在乎自己能否跨進大學門檻，但此際亦是同學進一步規劃自己人生的良機。無論選擇哪一條升學路，終極目標離不開實踐自己的志趣，及一份適合自己的工作。要達成理想，大學之途似乎是最直接之途。不過，同學可有留意，大學聯招並非唯一選擇。事實上，尚有其他大專院校提供資助或自資的學位或副學位課程，課程種類多元化，副學位銜接的途徑也不少。此外，不少行業的公會，均有提供相關行業的專業課程，供有與趣入行的人士修讀。同學在規劃升學及就業出路時，不妨多搜集資料，了解不同的出路，以免限制了自己的選擇。正所謂條條大路通羅馬，此言非虛。



要為自己選擇最合適的出路，實非易事。同學在作出決定前，不妨多參考家人、老師及親友的意見，如果未有具體想法，亦可致電升學輔導機構查詢，助你作出最佳的選擇。

中七重讀一覽表

中七重讀一覽表閱表說明

- 本表資料只供參考，一切學校資料，概以學校收生時公佈為準，如有任何疑問，應直接致電或親臨該校查實。
- 學校若有最新收生資料，歡迎傳真至本社(2510 0539)，以更新資料。
- 由於時間倉促，學校眾多，本表錯漏在所難免，敬請諒察，並歡迎指正。

符號說明

項目	說明
學校類型	官：官立中學 津：津貼中學 直：直接資助私立中學 資：按額津貼中學
學生性別	B：男 Bg：男(中六兼收女生) Co：男女 G：女 Gb：女(中六兼收男生)
預科科目	* 基本上每所預科中學均開辦高級補充程度AS英語運用(UE)及中國語文及文化(CLC)兩科 * 除表上列明之科目外，其他預科科目包括： 視：視覺藝術(Visual Arts) 英：英國文學(Eng. Lit.) 宗：倫理及宗教(Ethics & Relig.) 電：電子學(Electronics) 政：政府與公共事務(GPA) 心：心理學(Psychology)
授課語言	○：中文授課 /：英文授課 ∅：中英文授課

以下中學會考慮收取中七重讀生

校名、地址、網址、電話	類型	男女	中七校外生收生要求	程度	科目													AL+AS科數選擇	2010年中七重讀學額			2009年入U率	
					文	史	地	經	會	企	物	化	生	純	應	電	統		其	文	商		理
港島區																							
閩僑中學 北角雲景道81號	www.mkc.edu.hk 2578 4523	津	Co	4科合格包括中英文	AL	○	○	∅	∅			∅	∅	∅	∅					3AL / 2AL	約1名	/	約1名
蘇浙公學 北角寶馬山道20號	www.kccnp.net/web 2570 2261	直	Co	4AL 合格	AL	○		∅	∅	/		/	/	/	/					文 3AL / 2AL+2AS / 2AL+1AS / 2AL	待定	/	待定
樂善堂梁詠瑤書院 西營盤醫院道26-28號	lstlkkc.edu.hk 2858 7002	津	Co		AL	○	/	/	/	/	/	/	/	/						理 3AL / 2AL+1AS / 2AL			
九龍區																							
中聖書院 深水埗懷惠道18號	www.chc.edu.hk 2386 4734	直	Co	會考12分及中英合格	AL	○	○			○										2AL+1AS	視乎名額而定	/	
陳樹渠紀念中學 又一村達之路10號	www.cskms.edu.hk 2380 0241	直	Co	3科合格	AL	○	○	/	/	/		/	/	/						3AL / 2AL	2	/	2
新法書院 九龍窩打老道山文福道25號	www.nmc.edu.hk 2713 9141	直	Co	2AL及中英合格	AL	○	○	/	/	/		/	/	/						2AL+2AS	視乎名額而定		
勞工子弟中學 何文田公主道14號	www.wss.edu.hk 2714 4115	直	Co		AL	○	○	○	○	○		○	○	○						3AL / 2AL+1AS	5	/	2
瑪利諾中學 牛頭角彩霞道45號	www.mssch.edu.hk 2758 3102	津	Co		AL	○		/	/	/	/	/											

校名、地址、網址、電話	類型	男女	中七校外生收生要求	程度	科目											AL+AS科數選擇	2010年中七重讀學額			2009年入U率			
					文學	中史	歷史	地理	經濟	會計	企業	物理	化學	生物	純數		應數	電腦	統計		通識	其他	文
九龍區(續)																							
慕光英文書院 觀塘功樂道55號	資	Co		AL	o	o		o	o			o	o	o	o						/	1	
				AS																			
地利亞修女 紀念學校(月華) 觀塘月華街19號	直	Co		AL		o			o	/		o	o	o									
				AS										o	o	o	o						
地利亞修女 紀念學校(利馬竇) 觀塘協和街223號	直	Co		AL				o	o	o		o	o							2AL+1AS	視乎名額而定	/	視乎名額而定
				AS											o								
香港道教聯合會 青松中學 秀茂坪曉育徑4號	津	Co	2AL及中英合格	AL	o	o	o	o	o		/	/	/					心	3AL / 2AL+1AS	2	/	2	85%
				AS											/	o							
滙基書院(東九龍) 觀塘利安里2號	直	Co		AL	o	o	/	/	/	/	/	/	/						2	2	2		
				AS	o									/	/	/							
基督教中國佈道會 聖道迦南書院 觀塘利安里6號	直	Co		AL			/	/	/	o	/	/	/	/					3AL / 2AL+1AS	2	2	2	
				AS											/	o							
新界區																							
香港道教聯合會 圓玄學院第一中學 葵涌和宜合道42號	津	Co	3科合格	AL	o	/	/	/	/	/	/	/	/	/					文商2AL+1AS	3	3		
				AS										/	/	o							理3AL / 2AL+1AS
香海正覺蓮社佛教 梁偉中學校 屯門湖景邨湖暉街7號	津	Co		AL	o	o	o	o	/	o	/	/	/	/					待	定		58.3%	
				AS	o								/	/	宗								
紡織學會美國商會 胡漢輝中學 荃灣安賢街7號	津	Co		AL				/	o	/	/	/	/					商2AL+1AS	/	3	3		
				AS									/										
青松侯寶垣中學 屯門恆富街21號	津	Co	2AL及中英合格	AL	o		/	/	/	/	/	/	/					文2AL+1AS	2	/	2		
				AS	o					/	/		/	/									
仁愛堂田家炳中學 屯門山景邨	津	Co		AL	o	o	/	/	/	/	/	/	/										
				AS		/									o								
香港中文大學校友會聯合會 張煊昌中學 天水圍天瑞邨	津	Co		AL	o		/	/	/	/	/	/	/					3AL / 2AL	0	1	3	43%	
				AS																			
伯裘書院 元朗天水圍天華路51號	直	Co	2AL及中英合格	AL	o	o	o	/	o	o	o								2AL+1AS	2	2	2	
				AS											o								
五育中學 沙田新翠邨	津	Co		AL	o	o	o	o	o	o	o	o	o										
				AS										o	o	o							
宣道會鄭榮之中學 大圍積運街12-14號	津	Co		AL	o		/	/	/	/	/	/	/					3AL / 2AL+1AS	1	1	0		
				AS										/	o								
曾璧山中學 馬鞍山恆光街12號	津	Co		AL	o	o	o	o	o	o	o	o	o				視	2AL+1AS	1	1	2		
				AS	o	o								o	o								
靈糧堂劉梅軒中學 大埔公路雍宜路3號	津	Co		AL	o		/	/	/	/	/	/	/										
				AS																			
香港道教聯合會 圓玄學院第二中學 大埔富善邨	津	Co		AL	o	o	o	o	o	/	/	/	/	/									
				AS											o	o							
邱子文高中學校 將軍澳陶樂路11號	直	Co		AL			o	o	o								視	/	5	/			
				AS											o	o							
天主教鳴遠中學 將軍澳厚德邨	津	Co	2AL及中英合格	AL	o		o	o	o	o	o	o	o					2AL+1AS	/				
				AS		o									o	o							
仁濟醫院王華湘中學 將軍澳唐俊街8號	津	Co		AL	o	o	/	/	/	/	/	/	/										
				AS										/	/								

校名、地址、網址、電話	類型	男女	中七校外生收生要求	程度	科目											AL+AS科數選擇	2010年中七重讀學額			2009年入U率																		
					文	中	史	地	理	經	濟	會	計	企	業		物	理	化		學	生	物	純	數	應	數	電	腦	統	計	通	識	其	他	文	商	理
					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新界區(續)																																						
香海正覺蓮社 佛教正覺中學 調景嶺翠嶺路38號	津	Co	2AL及中英合格	AL	○	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	3AL/2AL+1AS	1	1	2					
				AS																				/	/													
佛教慧因法師紀念中學 長洲大興堤路25號	津	Co		AL	○	/	/			/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	2AL+1AS	2	/	2						
				AS																				/	/													
佛教筏可紀念中學 大嶼山大澳大澳道99號	直	Co	待定	AL	○	○	○	○	○	/	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	3AL	待定								
				AS																																		
靈糧堂怡文中學 東涌文東路37號	津	Co		AL	○	○	○	○	○	/	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	3AL/2AL+1AS	1	1	2						
				AS	○	○																																

以下中學未確定會否收取中七重讀生，請同學自行致電該校查詢。

校名、地址、網址、電話	類型	男女	中七校外生收生要求	程度	科目											AL+AS科數選擇	2010年中七重讀學額			2009年入U率																		
					文	中	史	地	理	經	濟	會	計	企	業		物	理	化		學	生	物	純	數	應	數	電	腦	統	計	通	識	其	他	文	商	理
					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
港島區																																						
中華基督教會桂華山中學 北角雲景道62號	津	Co		AL	○	○	○	○	/		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	3AL/2AL+1AS	待定								
				AS	○	○	○																		/	○	○											
聖德貞中學 北角寶馬山道55號	津	Co		AL	○	○	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/											
				AS																					/	/												
聖公會李福慶中學 柴灣翠灣邨	津	Co	1AL及中英合格	AL	○	○	○	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	3AL / 2AL+2AS / 2AL+1AS	待定									
				AS	○																			/	/	○												
九龍區																																						
麗澤中學 尖沙咀廣東道180號	津	Co		AL	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○											
				AS																									○	○								
九龍三育中學 大角咀詩歌舞街14號	直	Co		AL	○	○	○	/																														
				AS	○	○	○																					/	宗		待定	/						
九龍工業學校 深水埗長沙灣道332-334號	官	Co		AL			/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	文2AL+1AS ; 理3AL	待定										
				AS																							/	○	商 3AL/2AL+1AS									
聖公會聖馬利亞堂 莫慶堯中學 深水埗海麗街1號	津	Co		AL	○	○	○	/		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/													
				AS	○	○																						/	/	宗								
惠僑英文中學 石硤尾偉智街17號	直	Co		AL	○	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/												
				AS																																		

校名、地址、網址、電話	類型	男女	中七校外生收生要求	程度	科目											AL+AS科數選擇	2010年中七重讀學額			2009年入U率	
					文學	中史	歷史	地理	經濟	會計	企業	物理	化學	生物	純數		應數	電腦	統計		通識
九龍區(續)																					
九龍塘學校(中學部) 九龍塘舒梨道10號	津	Co		AL	o	o	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/					57%
				AS																	
余振強紀念中學 何文田文福道27號	津	B		AL	o	o	o			/	/	/	/	/			政				60%
				AS																	
基督教女青年會丘佐榮中學 何文田常和街6號	津	Co		AL	o	/	/	/		/	/	/	/								
				AS	o	/										/					
龍翔官立中學 黃大仙馬仔坑道1號	官	Co		AL			/	/	/	/	/	/	/								
				AS												/	/				
彩虹邨天主教英文中學 九龍彩虹邨紫葳路1號	津	B		AL						/	/	/	/								
				AS												/	/				
寧波公學 觀塘功樂道7號	津	Co		AL	o	o	o	o	o	/	/	/	/	/							56%
				AS	o	o															
香港聖公會 何明華會督中學 秀茂坪曉光街82號	津	B		AL				/	o	/	/	/	/	o							
				AS																	
新界區																					
荔景天主教中學 新界葵涌荔景邨	津	Co		AL	o	o	o	o	o	/	/	/	/	/							
				AS												/	宗				
葵涌循道中學 葵涌麗瑤邨華瑤路	津	Co		AL			o	o	o	o	o	o	o	o	o						約30%
				AS	o	o				o					o						
聖公會李炳中學 荃灣和宜直道450號	津	Co		AL		o	o	o	o	o	/	o	/	o	o						
				AS	o	o				/	o		o								
獅子會中學 葵芳興盛路90號	津	Co		AL	o		/	/	/	/	/	/	/								73%
				AS											/	/	o				
樂善堂顧超文中學 葵涌葵盛圍301號	津	Co		AL	o	o	o	o	/	o	/	/	o	/							
				AS											/						
中華基督教會燕京書院 青衣牙鷹洲街12號	津	Co		AL	o	o	o		/	/	o	/				文2AL + 1AS					
				AS	o											政 心	理 3AL	待定	/	待定	
仁濟醫院林百欣中學 荃灣荃景園145-165號	津	Co		AL	o	o	o	/	o	o	o	/									
				AS		/								/	/						
深培中學 屯門兆麟街18號	津	Co		AL	o	o	o	o	/	o	o	/									
				AS	o	o										o	o	o			
中華基督教會 譚李麗芬紀念中學 屯門新墟新和里10號	津	Co		AL			o	o	o	/	/										
				AS						/				/							
賽馬會毅智書院 天水圍三十一區 第一期(天頌苑)	津	Co		AL		o	o	o		o	o	/	/								
				AS																	
中華基督教青年會中學 天水圍102區第6期 (2號校舍天富苑)	直	Co		AL	o	o			/	/	/	/									
				AS										/	/	/	o				
東華三院 馬振玉紀念中學 元朗拘頭友善街3號	津	Co		AL			/	/	/	/	/										
				AS			/						/	/	o						

校名、地址、網址、電話	類型	男女	中七校外生收生要求	程度	科目											AL+AS科數選擇	2010年中七重讀學額			2009年入U率
					文學	中史	歷史	地理	經濟	會計	企業	物理	化學	生物	純數		應數	電腦	統計	
新界區(續)																				
沙田循道衛理中學 沙田新田圍邨	津	Co		AL	o	o	/	/		/	/	/	/							
				AS									/	/	/					
東華三院邱金元中學 沙田第一城第14J區	津	Co		AL					/	/	/	/								
				AS									/	/	/	o				
德信中學 沙田馬鞍山錦泰苑寧泰路27號	直	B		AL			/	/	/	/	/	/	/							待定
				AS										/	/					
潮州會館中學 沙田馬鞍山恒安邨	津	Co		AL	o	o	o	o			o	o	o							
				AS											o	o				
宣道會陳朱素華紀念中學 粉嶺暉明路12號	津	Co		AL	o	o	o	o	/	/	/	/	/							
				AS																
鳳溪第一中學 上水馬會道17號	津	Co		AL	o	o	o	o	o		o	o	o							待定
				AS	o	o	o	o							o					
保良局甲子年中學 將軍澳集福路2號	津	Co		AL					/	o	/	/	/							
				AS							o				o	/				
匯知中學 調景嶺勤學里2號	直	Co		AL	o	o	o	o	/	o	/	/	/							
				AS			o	o			/				o	o				

私校

校名、地址、網址、電話	類型	男女	中七校外生收生要求	程度	科目											AL+AS科數選擇	2010年中七重讀學額			2009年入U率	
					文學	中史	歷史	地理	經濟	會計	企業	物理	化學	生物	純數		應數	電腦	統計		通識
保良局預科書院 深水埗廣利道5號	私	Co	面試合格	AL	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o						
				AS	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o			
瑪利亞書院(深水埗校) 青山道25-35號	私	Co		AL	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o					
				AS	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o			
聖迦利亞書院 大角咀埃華街88-102號 大全樓地下及一樓	私	Co	完成中七	AL	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	心				
				AS	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	心	英		
瑪利亞書院(大埔校) 大埔墟寶鄉街88號88廣場	私	Co		AL	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o					
				AS	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o				

夜校

校名、地址、網址、電話	類型	男女	中七校外生收生要求	程度	科目											AL+AS科數選擇	2010年中七重讀學額			2009年入U率	
					文學	中史	歷史	地理	經濟	會計	企業	物理	化學	生物	純數		應數	電腦	統計		通識
保良局莊啟程預科書院 (夜校部) 大角咀柳樹街12號	私	Co	面試合格	AL	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	心				
				AS	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	心			